

**Sportakrobatik in Nordrhein- Westfalen Wettkampfbuch**  
**Nachwuchsklasse Einzel**

**Grundanforderung:**

<b>3 Elemente</b>	<b>Kat. 1</b>
<b>2 Elemente</b>	<b>Chor. 1</b>
<b>3 Elemente</b>	<b>Kat. 2</b>
<b>2 Elemente</b>	<b>Chor. 2</b>

- Diese 10 Elemente ergeben die Grundanforderung.
- Fehlende Elemente in der Grundanforderung werden mit einem Abzug von jeweils 1,0 Punkten bewertet.
- Die erlaubte Zeit für die Übung beträgt maximal **2:00 Min.**
- Es wird eine Kombi- Übung gezeigt.
- Die Mattengröße beträgt 12 x 12 Meter.
- Ein Doppelstart ist nicht möglich.

**Wertung:**

- Der Schwierigkeitswert errechnet sich aus der Summe der Value geteilt durch 100.  
(Beispiel: 50 Value = 0,5 Pkt. Schwierigkeit).
- Der Technikwert wird mal 2 genommen (Beispiel: Quersumme Technik 7,5 = 15,00 Pkt. Technik)
- Artistik wird nicht bewertet