



**Johannes J. Belovencev**  
Präsident

E-Mail:  
Sav-nrw-praesident@t-online.de

## **Ausbildung Trainer C für Sportakrobatik-Leistungssport**

Im vierten Quartal 2019 bietet der Sportakrobatik Verband NRW die Ausbildung zum Trainer C für Sportakrobatik in sechs Lehrgangsblocken an. Die Inhalte der leistungssportlich-orientierten Ausbildung bestehen sowohl aus sportartspezifischen als auch sportartübergreifenden Themen, damit ein breites und grundlegendes Verständnis für die allgemeine Trainingslehre geboten wird.

### **Inhaltliche Ausrichtung:**

- Sportartspezifisch, u.a. Regelkunde, Wettkampfordnung oder Methodische Herangehensweise an Elemente.
- Sportartübergreifend, u.a. Sportmedizin, Biomechanik oder Kondition.

### **Termine: Trainer C Sportakrobatik-Leistungssport**

Lehrgang I – Sportakrobatik (27.09.-29.09.)

Lehrgang II – Trainerrolle (11.10.-13.10.)

Lehrgang III – Sportwissenschaft (01.11.-03.11.)

Lehrgang IV – Medizin (15.11.-17.11.)

Lehrgang V – Trainerarbeit (29.11.-01.12.)

Ersatzlehrgang (08.12.-10.12.)

**Prüfungslehrgang (13.12.-15.12.)**

### **Ort:**

Landesleistungsstützpunkt NRW

LZSA Düsseldorf

Karweg 24, 40589 Düsseldorf



**Johannes J. Belovencev**  
Präsident

E-Mail:  
Sav-nrw-praesident@t-online.de

**Referenten:** u.a. Albert Jung, Johannes J. Belovencev ...

**Voraussetzungen:**

- mind. 16 Jahre
- Erste-Hilfe-Nachweis (kann nachgereicht werden)

**Preis:**

300,-€ Lehrgangsgebühren  
(zzgl. Übernachtung und Verpflegung)

**Anmeldung:**

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an [Sav-nrw-praesident@t-online.de](mailto:Sav-nrw-praesident@t-online.de) mit dem Betreff „Trainer C Ausbildung“.

**Meldeschluss:**

31.08.2019  
maximal: 25 Personen

**Weitere Informationen:**

1. Kontaktperson/ Ansprechpartner  
Johannes Jurijevic Belovencev  
Tel.: 0176-72505498  
E-Mail: [Sav-nrw-praesident@t-online.de](mailto:Sav-nrw-praesident@t-online.de)
2. Zusätzliche Kosten für den Lehrgang würden Verpflegung und Unterkunft betreffen.  
Insgesamt liegt der Preis bei 200,-€ für den gesamten Zeitraum. Die Verpflegung



**Johannes J. Belovencev**  
Präsident

E-Mail:  
Sav-nrw-praesident@t-online.de

beinhaltet Frühstück, Mittag- und Abendessen. Die Sporthalle wird als Unterkunft zur Verfügung gestellt.

3. Trainer, die ihre Sportler mitbringen möchten, können das gerne mit vorheriger Absprache machen.

Mit sportlichen Grüßen

Johannes J. Belovencev  
Präsident SAV-NRW  
Stützpunktrainer DSAB