

Talentförderprogramm Sportakrobatik NRW

Dieses Programm dient als Einstieg in den Sportakrobatik- Wettkampfsport. Es turnen jeweils 2 Sportler eine kombinierte Übung. Neben den individuellen Grundanforderungen werden dabei erste Partnerelemente gefordert. Die Anzahl der Elemente ist begrenzt und es wird auf eine optimale technische Ausführung Wert gelegt. Durch die Vorgabe der Elemente werden Grundlagen geschaffen, auf die dann immer schwierigere Elemente aufbauen können. Die Vorgabe dieser Elemente gibt auch den Trainern eine Hilfestellung für die richtige Entwicklung der Sportler.

Anforderung:

- 2 Element Balance
- 2 Element Tempo
- 2 Element Individuell Kat 1
- 2 Elemente Individuell Kat 2

Diese 8 Elemente ergeben die Anforderung!

- Alle Partner müssen die gleiche Anzahl an Individuellen Elementen zeigen,
- Die individuellen Elemente müssen aus der gleichen Kategorie sein, dürfen aber verschiedene Werte haben.
- Elemente, die nicht im Elementekatalog stehen und gezeigt werden, werden gestrichen und mit jeweils einer Strafe von 1,0 Punkten geahndet.
- Fehlende Elemente in der Anforderung werden mit einem Abzug von jeweils 1,0 Punkten bewertet.
- Die erlaubte Zeit für die Übung beträgt maximal 2:00 Min (kürzer ist erlaubt!).
- Es wird eine Kombi- Übung gezeigt.
- Die Mattengröße beträgt 12 x 12 Meter.
- Ein Doppelstart ist nicht möglich.

Wertung:

- Der Schwierigkeitswert errechnet sich aus der Summe der Value geteilt durch 100. (Beispiel: 10 Value = 0,1 Pkt. Schwierigkeit).
- Der Technikwert wird mal 2 genommen (Beispiel: Quersumme Technik 7,5 = 15,00 Pkt. Technik)
- Artistik **wird** bewertet

Disziplinen & Altersklassen:




















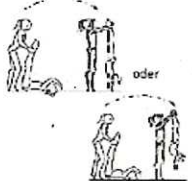
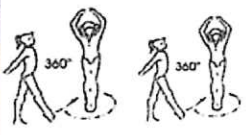







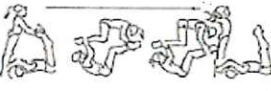

- | | |
|----|--------------|
| T1 | bis 8 Jahre |
| T2 | bis 10 Jahre |
| T3 | bis 12 Jahre |
| T4 | bis 14 Jahre |

Alle Altersangaben beziehen sich immer auf das im Wettkampfsjahr erreichte Alter. Es zählt das Alter des älteren Partners. Der Altersunterschied beträgt max. 5 Jahre.

Es sind alle Konstellationen möglich : 2W, 2M, MW, WM, .

Startberechtigung:

Startberechtigt sind nur Sportler die noch nie an einem Wettkampf (Nachwuchs/Vollklasse) teilgenommen haben. Ein Rückstart aus höheren Klassen ist nicht möglich.

Balance				
B1 1V	B2 1V	B3 3V	B4 2V	B5 1V
				
B6 1V	B7 1V	B8 2V	B9 2V	B10 1V
				
B11 2V	B12 2V	B13 3V	B14 2V	B15 3V
				
Tempo				
T1 1V	T2 1V	T3 2V	T4 3V	T5 2V
 oder Kontakt lösen	 Kontakt lösen		 180°	 oder
T6 2V	T7 2V	T8 2V	T9 4V	T10 1V
 360°			 OP	
T11 1V	T12 2V	T13 2V	T14 1V	T15 1V
 ↑ Nur Sprung / kein Wurf				



Disziplin: Individuell - Kategorie 1

K1	Nr.001	1 V
2"		

K1	Nr.002	2 V
2"		

K1	Nr.003	2 V
2"		

K1	Nr.004	2 V
2"		

K1	Nr.005	3 V
1 sek		

K1	Nr.006	4 V
2"		

K1	Nr.007	3 V
oder 2"		

K1	Nr.008	3 V
2"		

K1	Nr.009	2 V

K1	Nr.010	3 V

K1	Nr.011	4 V

K1	Nr.012	3 V

K1	Nr.013	4 V
2"		

K1	Nr.014	3 V
2"		

K1	Nr.015	2 V
2"		

K1	Nr.016	2 V
2"		

K1	Nr.017	3 V

K1	Nr.018	3 V

K1	Nr.019	4 V

K1	Nr.020	4 V
2 sek		

K1	Nr.021	4 V
1 sek		


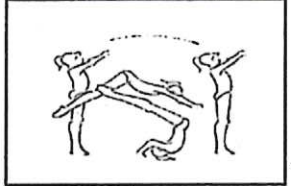
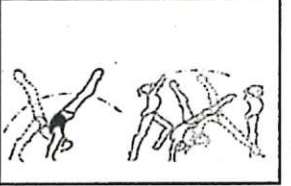
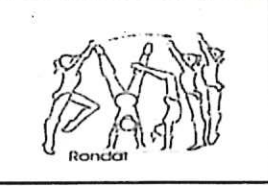
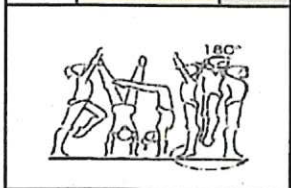
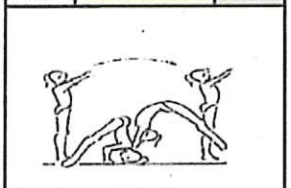
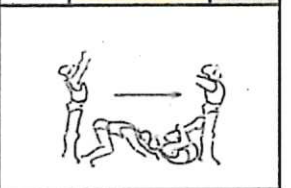
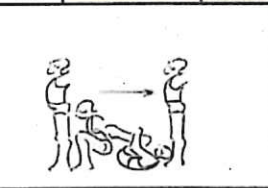




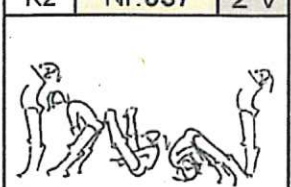
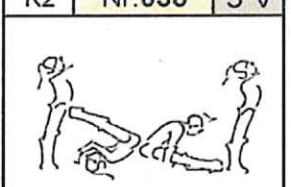
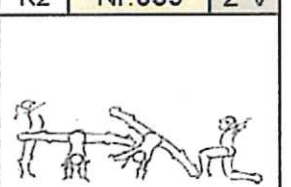

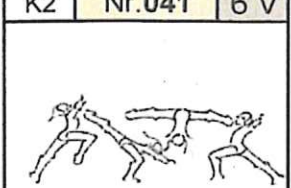
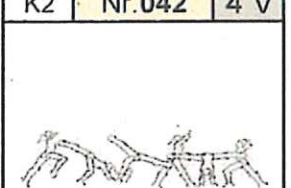
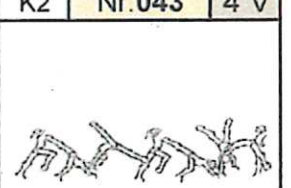
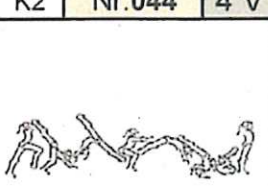
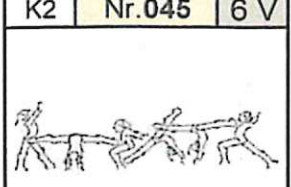
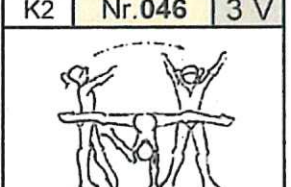
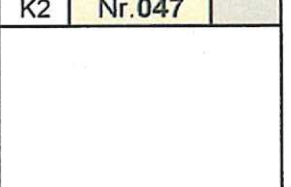
K1	Nr.022	2 V
2"		

K1	Nr.023	5 V
1 sek		

K1	Nr.024	



Disziplin: Individuell - Kategorie 2

K2 Nr.025 1 V 	K2 Nr.026 2 V 	K2 Nr.027 3 V 	K2 Nr.028 2 V 
K2 Nr.029 3 V 	K2 Nr.030 4 V 	K2 Nr.031 1 V 	K2 Nr.032 2 V 
K2 Nr.033 3 V 	K2 Nr.034 4 V 	K2 Nr.035 4 V 	K2 Nr.036 8 V 
K2 Nr.037 2 V 	K2 Nr.038 3 V 	K2 Nr.039 2 V 	K2 Nr.040 2 V 
K2 Nr.041 6 V 	K2 Nr.042 4 V 	K2 Nr.043 4 V 	K2 Nr.044 4 V 
K2 Nr.045 6 V 	K2 Nr.046 3 V 	K2 Nr.047 	K2 Nr.048 